

Triptomax

CON **TRIPTÓFANO**

y Vitaminas B₃, B₅, B₆,
Magnesio y Hierro

Mente positiva

Un aminoácido esencial: el Triptófano

El triptófano es un aminoácido esencial que se obtiene a través de la alimentación. El cuerpo humano utiliza el triptófano para alcanzar niveles óptimos de serotonina, un neurotransmisor importante para el organismo por su efecto modulador sobre un número considerable de funciones, entre las que destaca la regulación del estado de ánimo. De este modo, en situaciones en las cuales persisten niveles bajos de serotonina, **puede sentirse decaído e incluso sufrir sensación de agobio, estrés, apatía, además de percepción de baja capacidad de concentración, entre otros.**

Existen alimentos ricos en triptófano como el queso, los garbanzos, la leche, los huevos, el pescado y la carne, los cereales integrales y el chocolate. Por ello, se aconseja incrementar su ingesta, en aquellas épocas en las que se sienta más decaído.

Teniendo en cuenta que nuestra alimentación, en muchas ocasiones, no es equilibrada, la administración de complementos alimenticios que contengan triptófano, contribuyen a equilibrar nuestros niveles de serotonina. En las situaciones en las que esté sobreexposición a un mayor estrés, también puede ser apropiado administrar este tipo de complementos.

¿Qué es Triptomax?

Triptomax es un complemento alimenticio a base de triptófano con vitaminas del grupo B, hierro y magnesio. El metabolismo del triptófano requiere de una cantidad adecuada de algunas vitaminas y minerales. Por ello Triptomax también contiene vitamina B₆ y magnesio.

Ingredientes:

L-triptófano; óxido de magnesio; estabilizantes: celulosa microcristalina, carboximetilcelulosa sódica entrelazada, hidroxipropilcelulosa, estearato de magnesio; antiaglomerantes: dióxido de silicio; pirofosfato de hierro; polietilenglicol 6000; nicotinamida (vitamina B₃); D-pantotenato cálcico (vitamina B₅); clorhidrato de piridoxina (vitamina B₆). Cubierta: estabilizantes: hidroxipropilmetilcelulosa y celulosa microcristalina; antiaglomerantes: ácido esteárico y talco; colorantes: dióxido de titanio y ácido carmínico.

CONTENIDO TOTAL MEDIO	Por 2 comprimidos: Dosis/día	%VRN *
L-Triptófano	600 mg	--
Vitamina B ₆	1,4 mg	100%
Vitamina B ₅	4 mg	67%
Vitamina B ₃	4,8 mg	30%
Magnesio	120 mg	32%
Hierro	4,2 mg	30%

* VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

¿Cómo se debe tomar?

2 comprimidos al día preferiblemente antes del desayuno o antes de una de las comidas principales. Si se prefiere, pueden separarse las tomas: 1 comprimido antes del desayuno y 1 comprimido antes de una de las comidas principales. Esta pauta puede seguirse de forma continuada con periodos de descanso de 4 semanas cada 3 meses de administración.

Triptomax empieza a actuar desde la primera toma aunque sus efectos se perciben a partir de la primera semana de tratamiento.

- No superar la dosis diaria recomendada.
- No se recomienda su uso en niños menores de 12 años.

Como cualquier complemento alimenticio, si usted está tomando algún tipo de medicación o sigue una dieta controlada, consulte a su médico la conveniencia de tomar **Triptomax**.

Información nutricional

Triptomax no provoca aumento de peso dado que el aporte calórico de sus ingredientes es imperceptible:

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100 g	Por 2 comprimidos
Valor energético	245 kcal/1027 kJ	3,2 kcal/14 kJ
Grasas	0 g	0 g
de las cuales:		
saturadas	0 g	0 g
Hidratos de carbono	0,8 g	0,01 g
de los cuales:		
azúcares	0 g	0 g
polialcoholes	0 g	0 g
Proteínas	45 g	0,6 g
Sal	0,5 g	0,006 g
Fibra alimentaria	31 g	0,4 g

- Sin gluten, sin lactosa y sin azúcar.
- No se recomienda utilizar este producto durante el período de lactancia.
- No recomendado en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los ingredientes.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y un modo de vida sano.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Conservar en un lugar fresco y seco.



Distribuido en España por:
Laboratorios Dr. Esteve, S.A.
Av. Mare de Déu de Montserrat, 221.
08041 Barcelona.

ESTEVE

www.esteve.com
www.triptomax.com